

Οδηγίες μετά την επέμβαση της ρινοπλαστικής

- Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο να μη χτυπήσετε τη μύτη σας για τους πρώτους δύο μήνες μετά την επέμβαση. Στο διάστημα αυτό είναι αρκετά εύθραυστη, ιδίως τις πρώτες δύο εβδομάδες.
- Τις πρώτες δύο μέρες καλό είναι να κρατάτε το κεφάλι σας ψηλά και κατά τον ύπνο, χρησιμοποιώντας δύο μαξιλάρια.
- Για τις πρώτες δύο μέρες μετά τη ρινοπλαστική, αποφύγετε τα πολύ ζεστά ή πολύ πικάντικα φαγητά.
- Μπορείτε να πλυθείτε ήδη και από την επόμενη μέρα μετά την επέμβαση, αποφεύγοντας όμως το να πέσει νερό πάνω στη μύτη. Μέσα στα ρουθούνια, πιθανόν θα έχετε κάποιες γάζες, που δεν πρέπει να διαβραχούν.
- Αν ο νάρθηκας βραχεί, προσπαθήστε με ένα σεσουάρ για τα μαλλιά να τον στεγνώσετε.
- Μην εκθέσετε τη μύτη σας πολύ στον ήλιο και για μερικούς μήνες χρησιμοποιείτε αρκετό αντηλιακό πάνω σε αυτήν.
- Μην πάρετε ασπιρίνη και βιταμίνη Ε, τουλάχιστον για μία εβδομάδα μετά την επέμβαση.
- Αν θέλετε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε arnica ή βιταμίνη C.
- Αποφύγετε τα οιοπνευματώδη τουλάχιστον για 3 εβδομάδες μετά την επέμβαση.
- Το δέρμα της μύτης σας μετά τη ρινοπλαστική, μπορεί να το δείτε να ξεφλουδίζει ή να παρουσιάζει κάποιον ερεθισμό. Αυτό οφείλεται στο πρήξιμο ή στις αυτοκόλλητες ταινίες οι οποίες έχουν τοποθετηθεί. Μπορείτε να το περιποιηθείτε με κάποιο απαλό καθαριστικό ή με μία απλή ενυδατική κρέμα. Μη χρησιμοποιείτε παράγοντες ερεθιστικούς ή πολύ ζεστό νερό.
- Για την πρώτη εβδομάδα, αποφύγετε να φυσάτε τη μύτη σας με πολύ δύναμη. Ο γιατρός σας πιθανόν θα σας συστήσει κάποιες αλοιφές, τις οποίες θα βάζετε μερικές φορές την ημέρα μέσα στη μύτη για ένα χρονικό διάστημα περίπου δύο εβδομάδων.
- Η διατροφή σας θα πρέπει να είναι κατά βάση με υγρές τροφές ή με τροφές που είναι εύκολες στη μάσηση, τουλάχιστον για την πρώτη εβδομάδα.
- Αποφύγετε να κρατάτε στα χέρια μωρά, μικρά παιδιά ή ζώα. Αυτά δεν ελέγχουν τις κινήσεις τους και υπάρχει το ενδεχόμενο να σας χτυπήσουν τη μύτη.
- Κάποιες φορές μπορεί να χρειαστεί να πάρετε και αντιβιοτικά ως πρόληψη πιθανών μολύνσεων. Βέβαια, η πιθανότητα μόλυνσης μετά από ρινοπλαστική, είναι εξαιρετικά μικρή. Εάν παρόλα αυτά αναπτύξετε κάποιον πυρετό, ενημερώστε το γιατρό σας.
- Καλό είναι να επισκέπτεστε κάποιες φορές το γιατρό σας, κατά τη διάρκεια της αποθεραπείας. Αυτό χρησιμεύει για να ελέγξει τη διαδικασία δημιουργίας ουλώδους ιστού. Η διαδικασία επούλωσης, δηλαδή δημιουργίας ουλώδους ιστού, είναι ένας από τους αστάθμητους παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν το τελικό αποτέλεσμα.

